

# Mein Ziel vor der Jobsuche

Statt wahllos Stellen zu sammeln: nächsten Schritt, Suchradius und persönliche Grenzen mit der Muss-Soll-Kann-Methode klären.

## Der Ausgangssatz

Die nächste Stelle soll mir ermöglichen, ...

---

---

---

---

## Mein aktuelles Hauptziel

- ☐ Einkommen sichern oder zusätzliches Einkommen schaffen
- ☐ Wiedereinstieg oder Berufseinstieg
- ☐ Quereinstieg oder neue Branche
- ☐ Fachliche Entwicklung oder Führungsverantwortung
- ☐ Bessere Arbeitszeit, geringere Belastung oder bessere Vereinbarkeit
- ☐ Anderes Ziel:

---

---

**Ein Ziel darf pragmatisch sein. Es muss nicht groß klingen, sondern eine gute Entscheidung ermöglichen.**

# 1. Mein realistisches Suchprofil

Welche Stellen und Aufgaben kommen infrage? Notieren Sie mehrere Bezeichnungen, damit Ihre Suche nicht an einem einzigen Jobtitel hängen bleibt.

## Mögliche Jobtitel oder Tätigkeiten

---

---

---

---

| Rahmen                            | Wunsch | Äußerste Grenze |
|-----------------------------------|--------|-----------------|
| Arbeitszeit / Wochentage          |        |                 |
| Stunden /<br>Beschäftigungsausmaß |        |                 |
| Entfernung / reale Wegzeit        |        |                 |
| Gehalt / finanzielles Ziel        |        |                 |
| Beginn / Verfügbarkeit            |        |                 |
| Homeoffice / Anwesenheit          |        |                 |

### Wegzeit statt Kilometer

Prüfen Sie Stoßzeiten, Umstiege, Fahrtkosten, Parkplatz und die tatsächlichen Arbeitszeiten. Zehn Kilometer können im Alltag leichter oder schwerer sein als erwartet.

## 2. Muss, Soll oder Kann?

Ordnen Sie jeden Punkt ehrlich ein. Ein Muss schützt eine reale Grenze. Ein Soll ist wichtig, aber verhandelbar. Ein Kann ist ein angenehmer Zusatz.

| Kriterium              | Muss / Soll / Kann | Warum? Welcher Kompromiss wäre möglich? |
|------------------------|--------------------|-----------------------------------------|
| Aufgaben               |                    |                                         |
| Arbeitszeit            |                    |                                         |
| Entfernung / Wegzeit   |                    |                                         |
| Beschäftigungsausmaß   |                    |                                         |
| Gehalt                 |                    |                                         |
| Team / Führung         |                    |                                         |
| Gesundheit / Betreuung |                    |                                         |
| Entwicklung            |                    |                                         |
| Eigenes Kriterium      |                    |                                         |

### Meine zwei bis vier echten Muss-Kriterien

---

---

---

---

### 3. Vom Ziel zur Stellensuche

#### Meine Suchbegriffe

---

---

---

#### Meine Suchfilter

- ☐ Suchradius und maximale Wegzeit eingestellt
- ☐ Arbeitszeit und Beschäftigungsausmaß gewählt
- ☐ Mehrere Jobtitel oder Tätigkeitsbegriffe gespeichert
- ☐ Benachrichtigungen für zwei bis vier Suchprofile eingerichtet

#### Der 90-Sekunden-Check

- ☐ Erfüllt die Stelle meine wichtigsten Muss-Kriterien?
- ☐ Passt sie zu meinem nächsten beruflichen Schritt?
- ☐ Sind Aufgaben, Zeit und Weg grundsätzlich realistisch?
- ☐ Welchen offenen Punkt muss ich vor der Bewerbung klären?

#### Bewusst statt perfekt

Der perfekte Job ist selten. Entscheidend ist ein Gesamtpaket, das die Muss-Kriterien erfüllt. Soll-Punkte dürfen gegeneinander abgewogen werden, Kann-Punkte sind Zugaben.

#### Nebenjob in Österreich

Vor einem zweiten Arbeitsverhältnis Arbeitsvertrag, Meldepflicht, Konkurrenzregeln, gesamte Arbeitszeit sowie mögliche Folgen für Steuer und Sozialversicherung prüfen. Aktuelle Auskünfte: Arbeiterkammer und [oesterreich.gv.at](http://oesterreich.gv.at).

Stand: August 2026. Das Arbeitsblatt ersetzt keine arbeits-, steuer- oder sozialversicherungsrechtliche Beratung.